

SETTEMBRE 2024

➤ Corsi di YOGA e PILATES '24-'25

Nuovi Corsi e Orari in programma **da lunedì 16 settembre '24**

Sul sito www.yogadiamante.it alla voce "yoga/pilates" trovate la tabella corsi/orari aggiornata

Costo corsi 24-'25

- 1° settembre rinnovo quota associativa 25,00€ comprensiva di assicurazione
- pacchetti lezione in associazione:
n5=80,00€ / n15=225,00€ / n30=420,00€ (scadenza pacchetti 30 giugno '25)
- pacchetti lezioni online n5=60€ / n15=170,00€ / n30=300,00€
- non è necessario presentare il certificato medico

ALCUNE ANTICIPAZIONI sulle ATTIVITA' EXTRA MESE di SETTEMBRE 2024:

- **CAMPUS SETTEMBRINO** per bambini dai 6 agli 11 anni (richiedi programma ai nostri contatti)
Si terrà da lunedì 2 a venerdì 6
- **LEZIONI di YOGA** (sia per bambini sia per adulti) e **BAGNO SONORO immersi nel verde**
a Tregasio presso "Officina del Bosco" - Venerdì 6 e Sabato 7 – a breve maggiori dettagli sul programma
- **CERCHIO SCIAMANICO** – Venerdì 13 con David dalle 20.30 alle 23.00 – costo 20,00€
"Uniti in Cerchio, si crea il luogo sacro per eccellenza in cui praticare lo sciamanesimo: antichissime tecniche di contatto diretto con il mondo spirituale, utilizzate per viaggiare nei territori della cosiddetta <realtà non ordinaria>, con l'intento di chiedere conoscenza, visione, potere personale, guarigione".
- **YOGA NIDRA in AMACA** – Venerdì 13 con Titti dalle 20.45 alle 21.45 – costo 20,00€
Lo Yoga Nidra è una tecnica di rilassamento conscio, è un metodo sistematico per indurre un completo rilassamento fisico, mentale ed emozionale. Viene praticato sdraiati nella stoffa dell'amaca che sostiene e avvolge dolcemente la colonna vertebrale. L'insegnante accompagna con la voce il rilassamento fisico, il ritmo del respiro, il risveglio sensoriale e la visualizzazione di immagini.
- **BAGNO SONORO VIBRAZIONALE** – Venerdì 20 con Claudio dalle 20.45 alle 21.45 – costo 20,00€
Si svolge distesi a terra, si induce uno stato di rilassamento e meditazione attraverso l'utilizzo delle frequenze sonore create da diversi strumenti quali GONG, CAMPANE TIBETANE, DIAPASON.
- **PRESENTAZIONE** del programma **DISCIPLINE OLISTICHE** in associazione con la partecipazione di Aurora Madre che spiegherà i principi e il potere della **RADIESTESIA e della RADIONICA** – incontro gratuito – Venerdì 27 dalle 20.30 alle 22.00
"Tecnica che permette di ricevere qualsiasi tipo di informazioni e attivare risoluzioni su squilibri energetici. Permette la rilevazione e l'interpretazione delle radiazioni (informazioni) emesse da ogni corpo, oggetto, territorio, animale, vegetale o minerale. Attraverso di essa è possibile rilevare informazioni molto utili a determinare lo stato energetico dell'oggetto dell'indagine, e apportare di conseguenza delle risoluzioni. Attraverso l'utilizzo della radiestesia attiva, dei protocolli risolutivi e della radionica, è possibile apportare informazioni nuove, nuove programmazioni e soluzioni a blocchi e ristagni energetici".

Tutte le attività sono su prenotazione al: 347.7282350 (Lorenza – anche tramite sms/whatsapp)

O via e-mail: associazioneyogaidiamante@gmail.com

Seguici sui nostri canali social per restare aggiornato su tutte le attività dell'associazione:

- Canale telegram (richiedi link ai nostri contatti)
- Instagram [@yogadiamante_](https://www.instagram.com/yogadiamante_)
- Facebook "Il Diamante – ASD"